

Помощь человеку с ограниченной мобильностью при передвижении

Движение является важным этапом активизации и восстановления. Помощь при передвижении может осуществляться ухаживающим или путем использования различных приспособлений.

В выборе средств передвижения для людей с ограниченными физическими возможностями необходимо учитывать: диагноз и общее состояние больного, возраст, место применения, особенности конструкции и другие параметры

Вспомогательные средства передвижения

Шаги и ходьба – важный элемент восстановления и адаптации организма после травм, заболеваний, а так же поддержания активности у пожилых и маломобильных людей. Опорные средства реабилитации сделают процесс передвижения комфортным и безопасным.

Ходунки:



Ходунки — устройство для облегчения самостоятельного передвижения маломобильных людей. Позволяют поддерживать равновесие и устойчивость в вертикальном положении, переносить вес тела на руки, разгрузив нижние конечности. Преимуществами конструкции являются легкий вес, компактные габариты, возможность регулировки высоты и способность выдерживать большой вес.

Конструктивные и функциональные особенности ходунков:

- **Способ передвижения**- шагающие, переставные, на 2-х или 4-х колесах. Выбор зависит в первую очередь от физического состояния человека, его возможностей по использованию модели. Например, модель шагающих или переставных ходунков больше подходит людям с нарушенной координацией.
- **Способ опоры**- подмышечные, подлокотные, обычные с опорой на лучезапястный сустав. Если человек не может опираться на запястье, то используются подмышечные или подлокотные ходунки.
- **Функциональность**– одно- и двухуровневые. Двухуровневые ходунки, как правило, используются людьми, которым необходима опора из положения сидя и стоя.
- **Комфортность**- могут быть оборудованы складным сидением, дополнительной корзиной.

Костыли:



Подмышечные или подлокотные костыли наиболее часто используются для реабилитации после травм.

Выбор костылей зависит от:

- Удобства опоры.
- Материала изделия.
- Роста и веса человека.
- Возможности регулировки по высоте.
- Наличия или отсутствия устройства противоскольжения, необходимого в зимний сезон и межсезонье.

Трости:



Помогают удержать равновесие и частично поддержать массу тела в процессе ходьбы или стояния. Существуют модели с одной, а также тремя, четырьмя и даже пятью ножками. Трости с несколькими точками опоры, как правило, используются пожилыми людьми или людьми с нарушениями координации, для большей устойчивости опоры. Еще одной популярной разновидностью реабилитационных средств являются трости-стулья.

Помощь при ходьбе. Основные правила.

- Уточните у врача, на какое расстояние разрешается ходить больному.
- Наденьте ремень безопасности, помогите подопечному подняться, взяв его за талию (больной в это время держится за ваши плечи).
- Если одна из сторон больного слабее другой, то стоять и поддерживать надо с этой стороны.
- Одной рукой придерживайте за ремень безопасности, а второй поддерживайте больного под локоть, стоя позади него.
- Начинайте идти одновременно и с одной ноги.
- Если это не запрещено врачом, постепенно увеличивайте прогулки.

Как поддержать больного, если он падает.

- Вы не сможете удержать человека, но возможно значительно смягчить его падение. Если вы почувствовали, что больной падает.
- Крепко держите его и встаньте сзади.
- Держа больного близко к себе, подставьте под его ноги свою ногу, чтобы он мог на нее опереться.
- Затем медленно опустите больного на выставленной ноге на пол.
- Необходимо, чтобы после падения больного осмотрел медицинский работник.