



Психологическая поддержка пожилых людей в ситуации насилия.

Опыт показывает, что пожилые люди в ситуации насилия чрезвычайно редко обращаются за помощью. За почти 10 лет работы всероссийской горячей линии помощи пожилым таких обращений было всего два.

Что можно сделать при обращении пожилого человека в ситуации реального насилия:

1. выслушать человека, помочь ему снять эмоциональное напряжение;
2. подробно разобраться в ситуации;
3. узнать, хочет ли человек изменить ситуацию, и проговорить возможные варианты решения проблемы и помощи;
4. дать контакты компетентных органов (посетить вместе с ним данные организации);

Если пожилой человек не готов ничего менять, то при обращении ему дать:

- общение;
- принятие;
- чувство безопасности;
- эмоциональную поддержку;
- работу с негативными эмоциями.

Наличие когнитивных нарушений у пожилого человека в ситуации насилия или его нежелание что-то менять в жизни не означает, что ему никак нельзя помочь, психологическая поддержка очень нужна таким людям.

Областное государственное бюджетное учреждение «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Чунскому муниципальному округу»

Номер телефона: 8(39563) 5-15-02.

Адрес: р.п. Чунский, ул. Фрунзе, 15 «Б».